



¿QUÉ TENGO QUE HACER PARA SER DONANTE?

Si eres una persona sana y tienes entre 18 y 55 años puedes ser donante.

Sólo tienes que ir tu centro de salud de referencia* y hacerte una extracción de sangre. Con los resultados de ese análisis determinarán tu "tipaje" y pasarás a formar parte del REDMO (la base de datos mundial de donantes).

¡YA ERES DONANTE!

(Pero este es el momento en el que te toca esperar)

Si eres uno de los escasos afortunados la Fundación Josep Carreras, encargada de gestionar el REDMO en España, se pondrá en contacto contigo para decirte que eres compatible con un posible receptor de cualquier país. ¡Le vas a salvar la vida!

Te preguntarán si quieres seguir adelante y te dirán a qué hospital de tu zona debes acudir para iniciar el protocolo de donación. Te realizarán un reconocimiento médico y unas inyecciones subcutáneas para que salgan tus células madre a la sangre. En ese momento es cuando se hará efectiva la donación.

(consulta tu centro en el teléfono **900 32 33 34)*

¿CÓMO DONARÉ MI MÉDULA ÓSEA?

Las células madre se pueden obtener de la sangre del cordón umbilical, de la sangre periférica o de algunos huesos.

En el 80% de los casos, se extraen de sangre periférica por citoaféresis: una sencilla extracción de sangre más larga de lo habitual. Tu sangre sale por una vía en tu brazo, atraviesa una máquina que separa las células que necesita el paciente y te devuelve el resto por una vía en tu otro brazo. Es muy sencillo, estarás cómodamente recostado en un sillón y sin sentir dolor alguno.

En un 20% de los casos, las células han de extraerse directamente de los huesos de la cadera, en quirófano, con anestesia local. El procedimiento no es complicado y las posibles molestias posteriores son idénticas a las de una gripe que remitirán con paracetamol.



Con tu ayuda se podrán salvar vidas

#DONAMEDULA

No puedes donar si padeces:

- Hipertensión arterial no controlada
- Diabetes mellitus insulino dependiente
- Enfermedad cardiovascular, pulmonar, hepática, hematológica u otra patología que suponga un riesgo sobreañadido de complicaciones durante la donación.
- Enfermedad tumoral maligna, hematológica o autoinmune que suponga riesgo de transmisión para el receptor.
- Infección por virus de la hepatitis B o C, virus de la inmunodeficiencia adquirida (SIDA) o por otros agentes potencialmente contagiosos.
- Algún factor de riesgo de SIDA (anticuerpos anti-VIH positivos, drogadicción por vía intravenosa, relaciones sexuales múltiples, ser pareja de uno de los anteriores, ser hemofílico o pareja sexual de hemofílico, lesiones con material contaminado en el último año).
- Haber sido dado de baja definitiva como donante de sangre.
- Tener antecedentes de enfermedad inflamatoria ocular (iritis, episcleritis) o fibromiálgia.
- Tener antecedentes o factores de riesgo de trombosis venosa profunda o embolismo pulmonar.
- Recibir tratamiento con litio.
- Tener recuentos de plaquetas inferiores a 120.000 ml.

Temporalmente no puedes donar si:

- Estás embarazada, ya que tras el alumbramiento y una vez concluida la lactancia ya puedes ser donante.
- Estás bajo tratamiento de anticoagulantes o antiagregantes (con aspirina, dipiridamol o similares), hasta que finalice el mismo y tu médico te de el visto bueno.